

## 「元気カアップ・サポーター」 登録説明会 開催しています！

福祉施設や公共施設などでのサポート活動を通じて、ご自身の介護予防の推進と、いきいきとした地域社会づくりを目的とした事業です。  
まずは登録説明会にご参加ください！

**対象**：新潟市内にお住まいの65歳以上のかた

日にち	会場	開催時間
R7 8月22日(金)	坂井輪地区公民館	10:00 ~11:30
10月23日(木)	西地区公民館	
12月10日(水)	坂井輪地区公民館	
R8 2月25日(水)	坂井輪地区公民館	

今年度から偶数月のみの開催になりました。  
3名以上集まれば、出張説明会も行っていますので  
どうぞご活用ください！  
詳しくは下記までご連絡ください。

**申込み・問合せ**：西区社会福祉協議会 (025-211-1630)

## 毎月第3火曜日は！ イオン社協のひろば 年間スケジュール 参加費 無料

「イオン社協のひろば」は、福祉や介護、防災、モノづくりなどを通して、ボランティアや市民活動に参加するきっかけづくりとして講座を開催しています。

開催日程	講座内容	定員
7月15日	レクリエーションで心と頭をリフレッシュ！	15名
8月2日※	はじめてのポッチャ	25名
9月16日	防災講座	15名
10月21日※	住み慣れた地域で暮らすために助け合いカードゲーム	35名
11月18日	ヤクルト健康講座	15名
12月16日	社協のうたごえタイム	15名
1月20日	認知症サポーター養成講座	15名
2月17日	フレイル予防	15名
3月17日	はじめての太極拳	15名

日時：第3火曜日 14:00~15:30  
会場：イオン新潟青山店（西区青山2-5-1）2階コミュニティ広場

※ 8/2(土)10:00~11:30 西区役所健康センター棟 3階  
※ 10/21(火)14:00~15:30 黒埼市民会館

**申込み・問合せ**：西区社会福祉協議会 (025-211-1630)

## クイズ&アンケートに答えて応募



前号のクイズ&アンケート企画では、多くの方からのご応募ありがとうございました！  
みなさまのご意見が当会の励みになると同時に、より読みやすい区社協だよりの作成につながっています。

さて今回も、クイズに正解&アンケートを記入いただいた方の中から、抽選で10名の方にプレゼントをお贈りします♪  
**令和7年度秋収穫の新米(精米済み1kg)**です！美味しい新米を堪能してください！

### ★クイズ★

現在、西区にはどのくらいの数の『地域の茶の間』がありますか？  
A：50か所以下 B：100か所以上 C：200か所以上

### ★アンケート★

この広報誌の感想をひと言お願いします。

### 【応募方法】

次の①~⑤の必要事項とクイズ・アンケートの回答を  
Googleフォームまたはハガキでご応募ください。

①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな)  
④年齢 ⑤電話番号

### 【締め切り】

**2025年8月29日(金)必着**

商品の発送をもって当選発表に代えさせていただきます。個人情報等は今回のクイズ  
&アンケート企画に限って使用いたします。

【協力】  
JA新潟かがやき直売所  
いっぺこ〜と  
新潟市西区亀貝3066  
Open 9:30-18:00  
定休日 水曜

### 【応募先】

西区社会福祉協議会(下記参照)  
「サンセットオレンジ読者プレゼント」係

Googleフォームは  
こちらから➡



## 西区社会福祉協議会 西区ボランティア・市民活動センター

〒950-2054

新潟市西区寺尾東3丁目14-41

西区役所健康センター棟1階

電話 : 025-211-1630

FAX : 025-211-1631

メール : ward-csw.w@syakyo-niigatacity.or.jp

ホームページ : https://niigatanishiku-syakyo.jp/



### ホームページ

各種様式の  
ダウンロードもできます



### Facebook

イベントなどの  
最新情報をチェック！



社会福祉法人  
新潟市社会福祉協議会  
西区社会福祉協議会

Nishi Ward  
Council of Social Welfare

西区社協だよりの

# Sunset Orange

Vol.5(令和7年6月発行)



### 表紙協力

- ◆地域の茶の間  
〈どんぐりちゃん〉
- ◆活動場所：新通団地自治会館
- ◆開催日時：毎週火曜  
10:00~12:00
- ◆令和6年度  
新潟市社会福祉協議会  
社会福祉功労者表彰受賞  
活動実績10年以上

## 地域活動、はじめてみませんか？

あなたの住むまちには、実はたくさんの「つながりのチャンス」があります。  
地域の茶の間・サロンやイベント、こどもたちとのふれあい、誰かを支えるボランティア——  
ほんの少しの時間でも、顔を合わせて笑い合える関係が、地域とのつながりを深めてくれます。  
「自分にも何かできるかな？」と感じたその気持ちが、最初の一步。  
特別なスキルや経験は必要ありません。大切なのは、「やってみたい」という気持ちです。  
小さな一歩が、誰かの笑顔につながり、自分自身の心も温かくしてくれる。  
そんな「心の豊かさ」を感じられるのが、地域活動の魅力です。  
日々の暮らしに、ちょっとした彩りを。あなたも地域の輪に加わってみませんか？

# 地域の活動を紹介します



『地域の茶の間』とは？

『地域の茶の間』は、集会所や空き家などを利用したり、自宅を開放したり、子どもから高齢者、障がいのある方、子育て中の親子など、地域に住む誰もが気軽に立ち寄り、自由に時間を過ごせる自宅のお茶の間のような場で、新潟発祥と言われています。この『地域の茶の間』を通じて、誰もが安心して暮らせるような、助けあい、支えあえる、地域のつながりが生まれます。現在西区には100か所以上のお茶の間が活動しています。

『子ども食堂』とは？

『子ども食堂』は、子どもが一人でも安心して利用することができる無料、または低額で食事を提供している居場所です。食事だけではなく、地域の子どもや大人同士がふれあい、交流する場となっています。さらに、学習支援を行ったり、食以外の学びや体験の機会を提供する食堂も増えてきています。子ども食堂は地域住民が主体となって運営している場合が多くあります。西区では、子ども食堂のほか、子どもの居場所づくりに取り組み、活動している団体もあります。



西区支え合いのしくみづくり推進員  
相田 明日香

「地域にこんなしくみがあったら助かる！」  
「支え合いの地域づくりについて知りたい！」  
「地域のために、何か活動を始めたい！」と思ったときなど、いつでも私や地域づくり担当にご相談ください



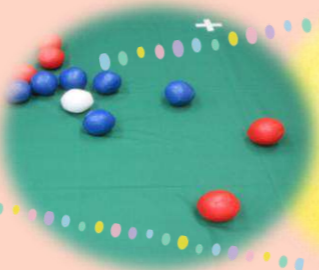
↑新潟市の子ども食堂  
二次元コード

## 助成金情報 ▶▶ 地域の活動を応援します

- 地域ふれあい事業助成（夏祭り・交流会等）
- 地域歳末たすけあい事業助成（クリスマス会・もちつき大会）
- 福祉施設歳末たすけあい事業助成（※今年度より、子ども食堂も助成対象）
- 地域の茶の間・ふれあいきいきサロン助成
- 子育てサロン助成
- 子ども食堂助成

よりよい地域づくりのために♪  
ぜひ、多くの地域の団体様に活用していただきたいです！

## ★ボッチャ 貸し出ししています★



年齢や性別・国籍・障がい等の垣根を超えて、誰もが参加することができます

# みなさまのご支援とご協力に感謝いたします

＜令和6年度のご報告＞  
◆一般会員会費 296自治会 9,321,406円  
西区内94.6%の自治会の皆様に  
ご協力をいただいております。(296/313自治会)

ご協力いただく会費が地域の福祉活動の大切な財源となります。  
今年度もご理解とご協力をお願いいたします。  
＜一般会費＞ 400円（一世帯）  
＜賛助会費＞ 企業5,000円 団体2,000円 個人500円

◆賛助会員会費 企業・団体89社(匿名15社・団体含む)／個人18名 549,890円 順不同・敬称略

株イーイーケイ 五十嵐建設株 株内野共和電気 株笠井組 株喜精堂印刷 株小林電業 株綜合タツプ 寺尾歯科医院 中和内科医院 株平井印刷所 三浦クリニック 株ロータスオオノ 諸橋 潔 大矢 市策 原 常廣	株石原瓦工業 株池門ビジネス 株エコリテック株 株風間地産 株研冷工業株 株佐藤勇吉商店 株高幸 株東プロ 株廣瀬 株藤崎設備商会 株ムネケン 株渡部商事 株久保田昌照 株梶原宜教	株池井組 株上杉興業 株株大山商会 株株金由建設 株株国土 株株高橋公園病院 株株高橋歯科医院 株株トレス 株株樋口組 株株ふたば皮膚科 株株大和木材店 株株和田歯科 株株小西広美 株株青木美奈子	株株伊藤設備工業 株株エヌエス工業株 株株環境科学 株株河内屋 株株小池被服株 株株誠和測量設計株 株株東邦アーステック 株株ニイガタ鉄筋工業株 株株樋木酒造株 株株丸五商事 株株山際総合建設 株株渡辺電気工業所 株株上原昭一 株株藤村修	いっせい歯科クリニック 株株エルエムシー・テック 株株黒崎施設管理サービス 株株サーブメント 株株なかの脳神経内科クリニック 株株新潟日報寺尾販売センター 株株新潟市環境事業公社 株株早川小児科クリニック 株株ベター住器サービス 株株青山区民生委員児童委員協議会 株株坂井輪地区民生委員児童委員協議会 株株竹田祥一 株株大島静江 株株東條友夫 株株細貝昌明	イオンリテール株株イオン新潟青山店 株株オールマイティテクノロジー 株株サンバーストにいがた 株株サントリービレッジソリューション株 株株関東甲信越支社新潟第二支店 株株新潟中央ヤクルト販売株 株株株新潟ダイハツモーターズ青山支店 株株株新潟日報真砂サービスセンター 株株株ひろお矯正歯科クリニック 株株リカーショップタムラ 株株小針地区民生委員児童委員協議会 株株株新潟地区民生委員児童委員協議会 株株株新田徹 株株株桑原次栄 株株株会田きよみ 株株株吉岡大輔
---	---	---	--	--	--

◆ご寄付 合計 1,754,646円 順不同・敬称略

イオン新潟西店黄色いレシートキャンペーン (16,700円) 興栄信用組合チャリティーゴルフ大会参加者一同 (52,267円)  
新潟県婦人連盟 (200,000円) 興栄信用組合 (200,000円) 新潟市立山田小学校3年生(※現在4年生)の皆様 (42,800円)  
諸橋 潔 (13,000円) ほか匿名25件 (1,229,879円)

## きらりん ☆ 西遊記 第8回 みんなが活躍！ 「ボッチャ」の巻

- 「ボッチャ」って知ってる？
- 赤や青の自分のカラーボールを白いジャックボール（的）に近づけて、点を競い合う競技なんだ。
  - もととは、障がいのあるひとたちの為に考案されたスポーツで、パラリンピックの正式競技にもなっているんだって。
  - ボッチャの魅力は…
1. ルールが簡単！
  2. 頭を使って戦略を練るワクワク感！
  3. 身体の負担が少なく無理なく出来る！
  4. 団体戦で盛り上がるから仲間づくりにもピッタリ～～！
- 西区でも小学生の授業で体験したり、お茶の間で高齢のかたたちがレクリエーションとして楽しんだりしているんだよ。年齢も性別も障がいのあるなしも関係なく、みんなが活躍できるから大人気なんだね！
- きらりんもよ～せ～て～♪  
き～らりん☆



## ～マンガを通して福祉に出会う～ 地域福祉マンガ大賞 発表



- 大賞 「蒼太と過ごした夏」  
作：かくらみのり(熊本県)
- 部門賞 ボランティア部門  
「Wonderful days」  
作：hako(沖縄県)
- 部門賞 自分らしき部門  
「あかりがとるとき」  
作：グレイさき(新潟県)
- 部門賞 食部門  
「ひーばあちゃんのご飯」  
作：千葉むねむら(茨城県)
- 特別賞 全7作品

🌸 受賞作品11作を、作品集にしました 🌸  
＜窓口にて＞ 西区社協にて無料配付中です  
＜郵送にて＞ 右記二次元コードより郵送方法をご確認ください➡



NEXT▶▶ 『地域福祉マンガ大賞』電子書籍化決定！  
詳細は、西区社協ホームページにて掲載予定です。