

西区のふくし活動紹介

ボランティア「新潟楽譜点訳の会ラルゴ」

楽譜を点字に訳し、目の不自由な方が合唱や楽器を演奏するなど音楽を楽しんでいただくために活動している、県内で唯一のボランティアサークルを取材してきました。



- Q. いつから活動していますか？
 A. 平成5年4月からです。中学校位の音符が読める方を対象に、5年に一度講習会を開いて会員を募集しています。現在は会員24名です。
- Q. “ラルゴ”という名の由来は？
 A. 音楽用語で“ゆっくりと”さわがず行こう、という意味です。
- Q. 最初は点字がわからなくても大丈夫ですか？
 A. 楽譜から入った人もいます。定例会を毎月第1火曜日の午後1時半から3時半まで行い、みんなでこうしてああして話し合いながら依頼主のご要望に沿った楽譜を自宅のパソコンで点訳しています。それを3、4回別々の人が校正して回します。
- Q. どなたから楽譜点訳の依頼がありますか？
 A. 視覚障がい者の合唱の会「どんぐりの会」、盲学校の生徒さんやピアノ、フルート、オカリナ、三味線を使う視覚障がい者個人の方、点字図書館からの依頼があります。アルト用、テノール用、ピアノ伴奏（右・左）用で違いがあり、依頼者により和音など工夫しています。



聞けば聞くほど奥の深い楽譜点訳です。まさに職人芸と感心しました。さらに、「自分のためにと気づいて続けています。」とのお言葉に、まさにボランティア！と感激し会場を後にしました。

施設 小規模多機能型居宅介護施設「なじみの家きなせや坂井砂山」



「通い」・「泊まり」・「訪問」の各サービスを自宅にいたまま受けられる施設です。「なじみの家きなせや」独自で「緊急対応・安否確認」サービスも提供しています。

2007年4月に坂井砂山の住宅地に開設し、定員は「通い」が1日15名、「泊まり」は5部屋9名までで、西区の近隣の方が利用しており、職員11名がシフトを組んで介護にあたっています。

最近、「要支援」の方、それも一人暮らしの方が多くなっています。ある利用者の方がケガをされ自分で家事ができなくなったので、食事作りや買い物のため毎日「訪問」サービスを利用されたり、「通い」のサービスを利用している方のご家族が急にお世話できなくなった時に緊急の「泊まり」のサービスを利用していただいたり、柔軟に対応しています。



利用料は、要介護度・要支援度に応じた介護保険利用基本料金の他に、食費・泊まり・おむつ代など別途負担いただきます。

利用者が施設に入所しなくても自宅で過ごすことができるようにとの願いで、お世話させていただいています。

〒950-2044 新潟市西区坂井砂山2丁目13番17号
 TEL 025-211-0155 FAX 025-211-0144

シリーズ 介護

地域で取り組む介護予防事業

住み慣れた地域で、いつまでも健康に暮らしたい。

そんな願いを誰もが持っています。地域の中でできる介護予防事業の取り組みを、住民のみならず自身が実践し、地域の民生児童委員、西区内の地域包括支援センター、地域保健福祉センター、食生活改善推進委員、運動普及推進委員、社会福祉協議会がバックアップして行っています。この取り組みを地域のお茶の間サロンや地域コミュニティ協議会から実践していただき、地域に広めていけたら、そのきっかけとして今年度は次のように実施しました。

○黒埼地域

「広げよう健康長寿の輪」平成20年12月5日 黒埼健康センター 参加者23名
 歯科衛生士による口腔機能の講義とレクリエーション・職員による寸劇・試食会

○坂井輪地域

「介護予防リーダー研修会」平成21年2月6日・13日 西区役所大会議室 参加者32名
 新潟大学篠田教授による講義と実技・真砂コミ協と小針コミ協の実践報告・グループワークと各関係機関の紹介



友愛訪問

声かけあって広がれ地域の“輪”

見守りが必要な、70歳以上の一人暮らしの方を対象に安否の確認と孤独感の解消のため、地域のボランティア（友愛訪問員）さんによる友愛訪問の活動を行っています。訪問の際は、訪問員さんが訪ねやすいように乳酸菌飲料を持参してもらっています。

この友愛訪問をきっかけに、普段からの隣近所のつながりや助けあいの輪が広がるよう願っています。

西区内では現在約半数の地域から実施してもらっていますが、これから始めてみたい、という地域の方は、ぜひ西区社会福祉協議会へご連絡ご相談ください。

西区社会福祉協議会 電話 377-7788 FAX 370-6155



「訪問員さんの顔を見ると、ほっとします」と利用者さん

小針藤山サロン 参加者募集

「藤山いきいきサロン」
 毎週 火曜日 午前10時～午後2時
 開催中！（開催中の出入りは自由です。）

☆いきいきサロンは、どなたでも気軽に集える居場所です。「仲間づくり」「出会いづくり」「情報交換」など、地域の「お茶の間」として、高齢者だけでなく幅広い世代のご利用をお待ちしております。お気軽にご参加ください！
 ※参加費 1人100円（当日ご持参ください）
 □〒950-2044 新潟市西区坂井砂山 電話 377-7788 申込・問合せ

西区社会福祉協議会では昨年10月から毎週火曜日（10:00～14:00）に借家を利用し、いきいきサロンを実施しています。

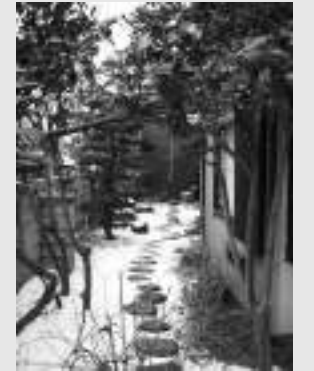
小針藤山自治会やその周辺の方たちだけでなく、青山からも来てくださっています。「白内障の手術をしたら目がよく見えるようになったはいいけれど、鏡を見てがっかり」なんて話をしながらみなさん和気あいあいと手や口を動かし、時々太極拳で気分もリフレッシュしています。この日は、折り紙で蝶や孔雀を作って「ほけ防止」していました。

興味関心のある方は、ぜひふら～っと小針藤山サロンにお立ち寄りください。お待ちしております。

参加者の声

近くに住む男性「すぐ近くだから、サンダル履きできているよ。もっと男性も来ればいいのに。家の中にばかりいたってしょうがないんだから。出かけて人と話をするのがいいんだよ。」

青山から参加の女性「ここに来るのが楽しみで、皆さんと顔見知りになれてよかったです。」



生活福祉資金

所得の少ない方や高齢者・障がい者世帯などの自立のために—
 他の金融機関や公的制度から融資を受けられない方

所得制限有り。連帯保証人必要。民生委員相談有り。利息年3%（資金種類により無利息）
 生業費・技能習得費・福祉費・修学資金・療養介護費・緊急小口資金（保証人不要）・長期生活支援資金（リバースモーゲージ）・離職者支援資金

相談窓口 西区社会福祉協議会 電話 377-7788