

# 社協のひろば in イオン青山

毎月第3火曜日（4月と6月は第2火曜）に様々なテーマで開催します。  
今年度の開催日は「火曜日」です。ご注意ください！

会場：イオン新潟青山店 2階コミュニティ広場  
時間：午後2：00～4：00（予定）

**参加費：無料／要申し込み**

日程	テーマ	内容	定員	申込受付
4月14日（火）	在宅介護のポイント！	介護保険サービス利用までの流れを、事例を基にわかりやすくご説明します。介護支援専門員が介護予防につながるご提案をいたします。	先着 30名	受付開始しています！ （2月26日に総合福祉会館で開催したものと同一内容です）
5月19日（火）	認知症サポーター養成講座	「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を見守る応援者のこと。認知症のことをしっかりと学んでみませんか。	先着 30名	4月17日（金）から
6月9日（火）	認知症になっても心は生きている	「認知症の人と家族の会」新潟県支部副代表の等々力務さんを迎えて、体験談や家族の心構えなど実際のお話をさせていただきます。	抽選 30名	5月1日（金）～ 5月29日（金） ※申込多数の場合抽選
7月21日（火）	まごころヘルプ説明会&交流会	住民同士のたすけあい活動「まごころヘルプ」の説明会と交流会です。関心のある方、これからはじめようと思っている方もぜひどうぞ。	先着 30名	6月19日（金）から
8月18日（火）	ミニ手話教室	聴覚障がいについて学び、少し手話を習いましょう。手話を覚えようと思っている方、これをきっかけにいかが？夏休み中の学生さんもどうぞ。	先着 30名	7月17日（金）から
9月15日（火）	笑いヨガで元気になる！	笑いヨガ認定ティーチャーの村山昭子さんと一緒に、誰でも簡単に実践できる「笑いヨガ」で心も体も元気になりましょう。	抽選 30名	8月14日（金）～ 9月4日（金） ※申込多数の場合抽選
10月20日（火）	元気力アップ・サポーター登録説明会	65歳以上の皆さんが介護施設等でのサポート活動を通じて介護予防といきいきとした地域づくりを目的とした事業です。	先着 30名	随時受付 ※65歳以上の方のみ

★お電話でのお申し込みが必要です。（それぞれ受付日が異なります！）

**申し込み先**▶ 西区社会福祉協議会 TEL:025-211-1630

予告 今年も来てね！

## 第5回 味な西の祭

主催：共に生きる西区を作る会

日程：6月20日（土）11時～  
会場：黒崎市民会館

西区内の障がい福祉施設が集い、活動の紹介や福祉作業所の製品を販売する恒例のおまつりです。ダンスなどの楽しいステージ発表や美味しい食品・素敵な手芸品等の販売が行われます。現在、鋭意企画中！



## 西区社会福祉協議会です！



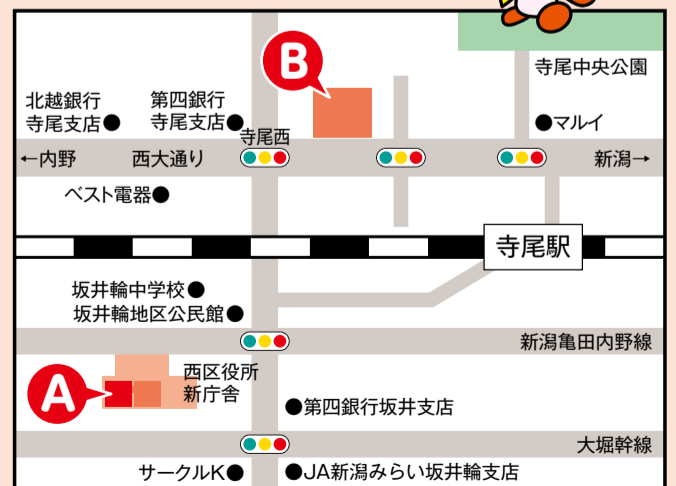
**A** 西区社会福祉協議会 事務局（代表／西区ボランティア・市民活動センター含む）  
電話：211-1630 FAX：211-1631

・高齢者あんしん相談センター西 電話：211-1634  
〒950-2054 新潟市西区寺尾東3-14-41（西区役所健康センター棟1階）

**B** ・西区訪問介護センター 電話：211-1610 FAX：211-1611  
・西区介護支援センター 電話：211-1620 FAX：211-1611  
・西区まごころヘルプ 電話：211-1616 FAX：211-1611  
〒950-2064 新潟市西区寺尾西1-1-5（旧清水フードセンター寺尾店）

### 【黒崎荘】

・老人デイサービスセンター黒崎荘 電話：377-1200 FAX：377-5578  
・老人福祉センター黒崎荘 電話：377-5049 FAX：377-5578  
〒950-1124 新潟市西区緒立流通2-4-1



※電話番号の市外局番は025で共通です

西区社協ホームページ▶ <http://syakyo-niigatacity-ward.jp/nishi/> 代表メールアドレス▶ [ward-csw.w@syakyo-niigatacity.or.jp](mailto:ward-csw.w@syakyo-niigatacity.or.jp)  
facebook▶ <http://www.facebook.com/niigatacity.nishi.syakyo>