

ふれあいティールーム 新規会員募集中



仲間づくりと生きがいを目的に、毎週月曜日から金曜日まで西区内4カ所でふれあいティールームを開催中。歌や体操・レクリエーション・遠足等、様々なプログラムで実施。

随時新規会員を募集しています。ティールームで新しいお友達を作りませんか？

時間：10:00～14:00 参加費：200円
対象：60歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方

地区	会場	開催曜日				
		月	火	水	木	金
坂井輪	小針まちづくりセンター	●	●	●	-	-
五十嵐	老人憩の家 寺尾荘	-	-	●	●	●
西	二番町観音さま町内集会所	-	●	●	-	●
黒埼	黒埼健康センター	●	-	-	●	-

※ご利用は **週1回** となります。※ご利用前に新潟市への登録が必要です。

申込み・問い合わせ TEL: 211-1630

西区いいものセレクション

西区内の福祉施設の“いいもの”をご紹介しますこのコーナー。
第7回目のいいものは・・・

米粉でできたもちもち・しっとり!ケーキとパン
米粉100%の小麦グルテンレスのケーキとパンです。
小麦粉・卵・バター・牛乳は使用しておりません。
材料にこだわり、丁寧に焼いております。

体にやさしく、安心して召し上がっていただけます。
ケーキはかぼちゃ・ココア(乳成分含まない)・レモン・抹茶の4種類です。

パンは食パンとパンくん(丸型)があります。パンは同じ材料を使用して、プレーン・クランベリー・レーズン・オレンジの4種類です。

ご注文を承ります。幼稚園、保育園、施設様のおやつにもどうぞ!ぜひお召し上がりください。ご注文を承ります。



いいもの No.07
材料にこだわった米粉のケーキとパン

販売元：ワークセンターふぁみりー
西区山田2517-9 (☎025-233-6722)

※福祉の店パレット(ユニゾンプラザ1階)、済生会第2病院売店(月曜日)
ワークセンターふぁみりー(要連絡)

語るべっ!

語るべっ!のルール

何でも語る場。ほかの人の悪口、政治的、宗教的価値観以外だったら何でも語ってOK!
基本的には、仲間をつくる場。

言葉を使うのって面白い。喋るのウゼー・・・、とか。それは、分かる。僕だってそんなときがある。それでも誰かと話すのって面白かったりする。でなわけて、ただ語り合うだけの場所を作ります。

イツモノトコは、6月から定期開催をします。

日時 平成**27**年**4**月**15**日(水曜日)

午後**2**時～午後**4**時**30**分(入退室自由)

場所 坂井輪地区公民館 4階 和室

主催 **新潟ゆっと** 生きるを応援する県

要事前申込 ☎ **025-268-6514**

✉ **niigata.net@gmail.com**

メールでのお申し込みは、お名前、ご住所、連絡先をお知らせ下さい。



共同開催 西区社会福祉協議会

元気いっぱい!!

西区のひまわり

No.05 大野ひまわりクラブ



今年度は昨年度より30名増の82名となり、賑やかなスタートとなりました。

昨年度より始めた隣接する小学校体育館をお借りしての運動遊びは大盛況です。特にドッジボールが人気です。学年の異なる子どもたちが協力してゲームをしています。友だちが失敗しても「ドンマイ。」と優しい言葉をかける子も出てきました。思いっきり体を動かしてエネルギーを発散させることにより、落ち着いて次の活動ができています。

お誕生会は皆が楽しみにしている行事です。企画・運営を子ども自身が行います。先月は、なぞなぞ・形だけでキャラクター名を当てるシルエットクイズと「ようかい体操第一」をしました。体操では「妖怪ウォッチチ〜♪♪」と歌いながら体を動かし、盛り上がりました。回を重ねるごとに参加の仕方が上手になってい



ます。いつもより少し豪華なおやつも楽しみの一つです。

これからも安心・安全をベースに楽しい大野ひまわりクラブを目指します!