

しゃ きょう イオン新潟青山店で「社協のひろば」好評開催中!

毎月第3木曜日の午後、様々なテーマの講座を開催しています。

会場：イオン新潟青山店 2階コミュニティ広場

時間：午後2：00～4：00（予定）

参加費：無料

日程	テーマ	内容	定員	申込開始日
11月20日(木)	プラモデル・カフェ	若人にも中高年にも割と人気の「プラモデル」プラモの魅力を語り、一緒に作りましょう。老若男女、玄人初心者問わず楽しめるカフェ! ※プラモデルと必要な工具をお持ちください。	20名	10月20日(月)
12月18日(木)	シニア向けお薬の飲み方講座	薬剤師さんを先生に、薬を飲むとき注意すること、薬の副作用などを学びましょう。皆さまからの薬に関する疑問・質問にもお答えします。	30名	11月20日(木)
1月15日(木)	認知症サポーター養成講座	「認知症サポーター」とは、養成講座を受講して、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族をあたたく見守る応援者のこと。認知症のことをしっかりと学んでみませんか。	20名	12月22日(月)
2月19日(木)	避難所運営ゲーム「HUG」(はぐ)	「HUG」とは、避難所(H)、運営(U)、ゲーム(G)のこと。次々に避難してくる人物カードを配置し、実際に直面する問題にカードゲームで楽しみながら、学んでみましょう。	20名	1月20日(火)
3月19日(木)	聴き上手になろう!～傾聴のコツ～	「傾聴」の基本的なことを学びます。コミュニケーション力上がる「聴き方」のコツを学んでみませんか? ※内容は今年4月の回と同様の予定です。	25名	2月20日(金)



★お電話でのお申し込みが必要です。(申込開始日から受付します)

申し込み先 ▶ 西区社会福祉協議会 TEL:025-211-1630

平成26年度 新潟市高齢者あんしん相談センター西 公開講座

笑いヨガで元気になる!

- 日時** 11月27日(木) 14:00～15:30
- 会場** 西区役所健康センター棟104会議室(寺尾東3-14-41)
- 講師** 日本笑いヨガ協会
笑いヨガティーチャー 村山昭子 様
- 定員** 60名 ※応募者多数の場合は抽選
手話通訳あり。どなたでも参加できます。
- 締切** 11月14日(金)
※抽選の結果は、11月20日(木)までに郵送でお知らせします。
申込は、TEL:025-211-1630(西区社会福祉協議会)



「笑い」は、誰でも簡単に健康になれる方法です。お金もかかりません。副作用もありません。



こんにちは! 西区まごころヘルプです!

みなさん、がんばりすぎていませんか?
まごころヘルプは、住民自身による地域福祉活動で会員同士の助け合いの会です。

日常生活で手助けを必要とする人〔利用会員〕を手助けできる人〔提供会員〕が、有償(非営利)でいつもの暮らしのお手伝いをします。



提供会員募集
ふれあいを大切にしている活動です。一緒に活動しませんか? 家事や暮らしのちょっとしたことの困りごと、話し相手などで、あなたのできることをお手伝いください。(各区まごころヘルプで提供会員登録ができます。)

ご利用相談、随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。

西区まごころヘルプ(直通) TEL: 211-1616

〒950-2064新潟市西区寺尾西1丁目1番5号(旧清水フードセンター寺尾店)

西区社会福祉協議会です!



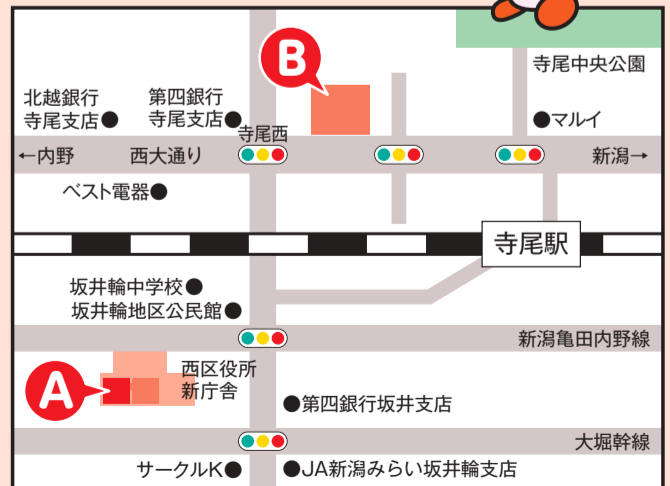
A 西区社会福祉協議会 事務局(代表/西区ボランティア・市民活動センター含む)
電話:211-1630 FAX:211-1631

・高齢者あんしん相談センター西 電話:211-1634
〒950-2054 新潟市西区寺尾東3-14-41(西区役所健康センター棟1階)

B ・西区訪問介護センター 電話:211-1610 FAX:211-1611
・西区介護支援センター 電話:211-1620 FAX:211-1611
・西区まごころヘルプ 電話:211-1616 FAX:211-1611
〒950-2064 新潟市西区寺尾西1-1-5(旧清水フードセンター寺尾店)

【黒埼荘】

・老人デイサービスセンター黒埼荘 電話:377-1200 FAX:377-5578
・老人福祉センター黒埼荘 電話:377-5049 FAX:377-5578
〒950-1124 新潟市西区緒立流通2-4-1



※電話番号の市外局番は025で共通です

西区社協ホームページ▶ <http://syakyo-niigatacity-ward.jp/nishi/> 代表メールアドレス▶ ward-csw.w@syakyo-niigatacity.or.jp
facebook▶ <http://www.facebook.com/niigatacity.nishi.syakyo>