

しゃ きょう

イオン新潟青山店で「社協のひろば」好評開催中!

毎月第3木曜日の午後、様々なテーマの講座を開催しています。

会場：イオン新潟青山店 2階コミュニティ広場
時間：午後2:00～4:00(予定)

参加費:無料

日程	テーマ	内容	定員	申込開始日
8月21日(木)	ケータイ電話メール講座	「ケータイ電話はもっているけど、メールはいまいち使えない」ケータイメールの基本をみなさんと練習しましょう!学生ボランティアさんがやさしく教えてください ※内容は昨年11月の回と同様の予定です。 ※スマートフォンは対象外です。	20名	7月22日(火)
9月18日(木)	災害カードゲーム「クロスロード」	「クロスロード」とは岐路、分かれ道のこと。「人数分用意できない非常食を、それでもすぐ配る?」などの問いかけにYES・NOのカードで答える、かんたんなゲームです。楽しみながら災害のことを学びましょう!	30名	8月20日(水)
10月16日(木)	「よろしくねノート」の書き方講座	西区社協が編集した「介護が必要になったときに見るノート よろしくね」についての講座です。(表紙参照) 少しだけ、みんなで書いてみませんか? ※えんぴつと消しゴムをご持参ください ※内容は今年5月の回と同様の予定です。	35名	9月22日(月)



★お電話でのお申し込みが必要です。(申込開始日から受付します)

申し込み先 西区社会福祉協議会 TEL:025-211-1630

にいがたし元気力アップ・サポーター登録説明会開催

日時・会場 ご都合のよい日に1回ご参加ください。
7月22日(火) 西区役所健康センター棟104
8月18日(月) 黒崎市民会館 講座室1
9月19日(金) 西地区公民館 講座室
10月21日(火) 小針青山公民館 研修室
時間はすべて10:00～11:30

対象 市内在住の65歳以上の方 **持ち物** 筆記用具
申し込み 西区社会福祉協議会 TEL.025-211-1630



元気力アップ・サポーターとは…?

65歳以上の皆さんがサポート活動を通じて、**自らの介護予防の推進**と、**いきいきとした地域社会づくり**を目的とした事業です。
市が指定する介護施設等でサポート活動を行うとポイントがたまり、年間最大5,000円の交付金を受け取ることができます。

活動内容

利用者のお話相手、レクリエーションの参加支援、散歩・外出の補助、施設行事の手伝い・芸能披露など(施設によって内容は異なります)

既に活動をされている方も、これから活動を始めてみようという方も、ぜひ元気力アップ・サポーターとして活動してみませんか。

西区社会福祉協議会です!

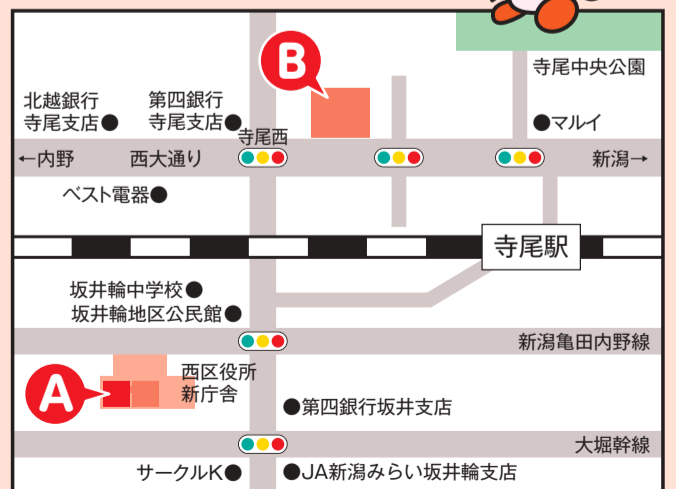


A 西区社会福祉協議会 事務局(代表/西区ボランティア・市民活動センター含む)
電話:211-1630 FAX:211-1631
・高齢者あんしん相談センター西 電話:211-1634
〒950-2054 新潟市西区寺尾東3-14-41(西区役所健康センター棟1階)

B ・西区訪問介護センター 電話:211-1610 FAX:211-1611
・西区介護支援センター 電話:211-1620 FAX:211-1611
・西区まごころヘルプ 電話:211-1616 FAX:211-1611
〒950-2064 新潟市西区寺尾西1-1-5(旧清水フードセンター寺尾店)

【黒崎荘】

・老人デイサービスセンター黒崎荘 電話:377-1200 FAX:377-5578
・老人福祉センター黒崎荘 電話:377-5049 FAX:377-5578
〒950-1124 新潟市西区緒立流通2-4-1



※電話番号の市外局番は025で共通です

西区社協ホームページ▶ <http://syakyo-niigatacity-ward.jp/nishi/> 代表メールアドレス▶ ward-csw.w@syakyo-niigatacity.or.jp
facebook▶ <http://www.facebook.com/niigatacity.nishi.syakyo>