

西区

社会福祉法人新潟市社会福祉協議会

西区社会福祉協議会

きらりんだより

第19号

平成26年3月・4月号



3月31日(月)から事務局が移転します!詳細は4面をご覧ください。



西区社協事業の一部を紹介します!

1 Takuhei Café(健康茶講座)

我らが高井局長がカフェマスターとなり、みんなでオリジナルブレンドの健康茶を味わい食生活を再認識する時間になりました。

2 笑いヨガ

誰でもできる、いいこといっぱい健康法。ホッ・ホッ・ハハハ、イェーイ!とポーズ。

3 ボランティア講座

スペシャルオリンピックス日本・新潟の皆さんからフロアホッケーを教えていただき、共に楽しみました。



4 災害ボランティアセンターを活かす地域力

災害ボラセンの基本を学び、普段から地域でできることをカードワーク等をしながら確認しました。

5 西区福祉プチ異業種交流会

西区内の、高齢者・障がい者・児童施設、ボランティア、行政などさまざまな団体の交流会を初めて開催しました。

6 ケータイ電話メール講座

電話帳登録の仕方からメールの送信まで、学生ボランティアさんと一緒に実践して学びました。