

こんにちは!!

西区訪問介護センターです。

今年は、記録的な猛暑となり、9月に入っても30℃を超える暑い日が続きました。

夏のお疲れは出ていませんか？朝晩は、ようやく過ごしやすくなりましたが、季節の変わり目、体調管理に注意して過ごしましょう。

西区訪問介護センターの活動内容

- ・介護保険でのヘルパー活動はもちろん！身体障がい者、精神障がい者の方への自立支援を行なっています。
- ・そのほかに、介護実習生の受入れなどの活動も行っています。

ヘルパーQ&A

*ヘルパーって誰が利用できるの？

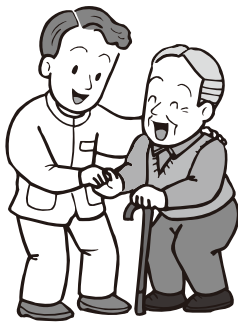
- ・介護保険証をお持ちで、要支援以上の方
- ・障がい者自立支援法に基づく障がい福祉サービスをご利用の方

*どんなサービスが受けられるの？

- | | |
|----------|--------|
| {身体介護中心} | {生活中心} |
| ・清拭 | ・食事 |
| ・入浴 | ・排泄 |
| ・外出 | ・調理 |
| | ・洗濯 |
| | ・買い物 |
| | ・掃除 |

*出来ないサービスって？

- ・ご本人様以外へのサービス
- ・ご本人様が使用していない場所の掃除や整理整頓
- ・来客への接待
- ・家具や家電品の移動や部屋の模様替え
- ・草取り、庭木の手入れや花への水くれ、ペットの世話
- ・大掃除 窓ガラス磨き 床のワックスかけ、障子張り
- ・正月、節句などのための特別料理



介護のことなら!!

西区訪問介護支援センターへお気軽にご相談ください!

西区訪問介護センター TEL:025-211-1610

ボランティアセンター からのご案内

～身近な地域で支えあうために、
できることから始めませんか～

「地域ボランティア育成講座」

小針青山公民館会場

【日時】10/27(水)
9:30～15:30
【内容】・高齢者向けのお弁当づくり
・AED講習会

西地区公民館会場

【日時】11/11・18・25・12/2
毎週(木)10:00～12:00
【内容】自分らしく生きるための
介(快)護講座(仮称)
～住みなれた地域で
暮らし続けるために～

黒埼地区公民館会場

【日時】23年1/27(木)
13:30～15:30
【内容】防災ボランティア
～あなたならどうする？
災害カードゲーム
“クロスロード”～

坂井輪地区公民館会場

【日時】23年1/21・28・2/4
2/11・18 毎週(金)
【内容】10:00～12:00
ボランティア入門
～ボランティアの
きっかけ作り～

詳しくは、「西区ボランティアセンター」へ
TEL:025-211-1630

介護のことなら……

西区介護支援センター

ケアマネージャー4名でご利用をお待ちしています。

- ・介護保険申請
 - ・ケアプラン作成
 - ・介護相談
- お気軽にご相談ください!

TEL:025-211-1620 FAX:025-211-1611

こんにちは!西区まごころヘルプです!



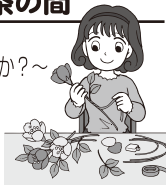
西区まごころヘルプの『お茶の間』をご存知ですか?
気軽にお立ち寄りいただけるスペースです。

西区まごころ茶の間

～月曜日から金曜日
開いています。～

西区手づくり茶の間

～手づくりしながら、
おしゃべりしませんか?～
第4水曜日
10:00～13:00
参加費 200円



会場：西区社会福祉協議会

黒埼まごころ茶の間

～みんなでお茶を飲みながら
お話ししましょう。～
第1金曜日 13:00～15:00
会場：黒崎市民会館2階



まごころヘルプは、会員同士の助け合いの会です。

日常生活で手助けを必要とする人(利用会員)を、手助けできる人(提供会員)が、有償(非営利)で家事や介護などの助け合いを行っています。

ご相談・お問い合わせは

西区まごころヘルプ TEL:025-211-1616

～社協のデイサービスをより身近に～

老人デイサービスセンター黒埼荘

緒立祭り!!



8月26日(木)、黒埼荘において、緒立八幡様のお祭りに合わせて祭りを催しました。

黒鳥と緒立の元気な子どもたち30人が、それぞれ手作りの神輿を担いで訪問してくれました。ポップコーンとわたがしを皆で食べて、とても楽しい一日でした。

お客さまも大喜び…子ども会の皆さま、ありがとうございました。

住所:西区緒立流通2-4-1 TEL:025-377-1200

老人福祉センター黒埼荘

どうぞご利用くださ～い!!

- 営業日 火曜日～日曜日
- 時間 午前9時～午後4時30分(入浴は10時～)
- 利用料 市内60歳以上:無料/市内60歳未満:250円
小・中学生:120円/市外大人:450円
個室(教養娯楽室)1日1室1,500円

住所:西区緒立流通2-4-1 TEL:025-377-5049

赤い羽根共同募金の配分金により作成しています。