

※詳細につきましては、連絡先にお問い合わせください。

お話相手・お散歩のつきそい

- 施設名** 特別養護老人ホーム ジェロントピア新潟（西区山田3487）
- 活動内容** お話相手：ご利用者と季節の話や日々の会話を楽しむ
散歩つきそい：施設のベランダや廊下のお散歩につきそう
月～金 14：00～15：00前後 ※要相談
- 連絡先** 西区社会福祉協議会 電話 025-211-1630



囲碁・将棋ボランティア募集一覧

- 施設名**
 - 老人デイサービスセンターはまゆう（西区上新栄町1-2-12）火曜日か金曜日
 - 小規模多機能ホーム ハピネス（西区五十嵐一の町7354-2）
月～日曜日 9:30～16:00の間でいつでも
- ※囲碁をされる方、将棋をされる方の利用曜日を確認してから日時のご相談をします
- デイサービスセンターてらお園（西区寺尾東1丁目18-26）
火曜日か土曜日 時間は要相談
- 高齢者グループホーム からし種の家（西区小針西1-4-22）日時要相談
- 連絡先** 西区社会福祉協議会 電話 025-211-1630

コミュニティサロンお手伝い

- 施設名** 地域のお茶の間 コミュニティサロン がおがの森（西区五十嵐中島）
- 活動内容** OPEN前の軽清掃、利用者さんの見守り、一緒におしゃべり
- PR** 赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも気軽に遊びに来れる場所です！
お手伝いというよりも一緒に楽しんでくださいね♪
- 連絡先** 西区社会福祉協議会 電話 025-211-1630



QRコードで簡単アクセス



社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会
西区社会福祉協議会ホームページ



社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会
西区社会福祉協議会 facebookページ

編集後記

異動してくる前から「かわいいなぁ」と思っていた「ぼらちゃん」。そんなぼらちゃんの編集後記を書いているなんて不思議な気持ちです。たくさんの情報をみなさんにお届けできるよう、情報のアンテナを張って仕事に取り組みたいです。（小林）

発行先

新潟市西区社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
新潟市西区寺尾東3-14-41 健康センター棟1階
TEL:025-211-1630 FAX:025-211-1631

第7号
2016.6.1発行

ぼらちゃん



「子ども食堂」
西区でも
始まっています！

“ゆうやけこどもけやき食堂”は親が仕事のため、放課後に子どもだけで家に居なければならない時に来られる「居場所」です。学校の帰りに寄って、一緒にごはんを食べたり、勉強したり本を読んだり、体遊びをして過ごします。ごはんを通じて家庭と地域がつながる場、子どもたちを地域の大人が見守り育てていく場です。

- 開催日** 毎月第1木曜・第3火曜
- 連絡先** 025-260-7798
- 場所** 「喫茶けやき」 西区上新栄町3-4-83
五十嵐中学前バス停のログハウス
- 参加費** ひとり200円
- 申込み** 前日までにお電話で



特集 vol.2

傾聴ボランティア講座のその後!

前回に引き続き、新たに立ち上がったグループをご紹介します。講座を修了された方が皆新しいグループで活動するわけではなく、既存のグループに入ったり、個人で活動される方もいらっしゃいます。また今年度も傾聴ボランティア講座を計画していますので、興味のある方はぜひご参加ください!!

「さわらび」

H27年度 傾聴ボランティア講座修了
グループ結成：H28年1月
人数：6名
活動先：はあとふるあたご小規模多機能ホーム坂井東
信楽園病院インフォメーションボランティアなど
月1~2回



●そもそも、傾聴の講座を受けようと思ったきっかけはなんですか？

さわらび ▶「何かボランティアをしたいな...とっていました。自分にできる事は何か考えている時に、ちょうど市報をみて申込みました。」「介護講座を受けている中で、介護される方の立場を理解したいという思いから傾聴に興味を持ちました。」

●グループになってからのボランティア活動は、いかがですか？

さわらび ▶「いくつかの施設を見学して、それぞれが行きたい場所を見つけ、自由に活動しています。月一回の定例会で情報交換しています。」

●これから、傾聴ボランティア活動をやってみようと思っている方へメッセージをお願いします。

さわらび ▶「私たちが一歩を踏み出したのは、講座の講師でもある遠藤先生のフォローアップがあったからです。面と向かった傾聴ではなく、お話し相手がいい。何か手作業をしながらいい。傾聴講座を受けたのだから...という肩肘を張らなくてもよかった。無理なく続けられる事が大切だと思います。」

これから何か始めたいと思っている男性の皆さん!!

何かやりたいけど...どうしたらいいの?? どこに相談に行ったらいいの??

今回ご紹介した「さわらび」の代表でもある小杉利元さんにお聞きしました。

会社勤めの間は、いろんな人にお世話になりました。退職して今度は少しでも誰かのためになりたいと思って、ボランティアを始めました。肩書きやプライドを捨ててリセットしよう...活動していて「ありがとう」と言われると、仕事では感じることの出来ない満足感や感動があります。そして自分の気持ちも穏やかになるんですね。

小杉さんのボランティアプロフィール

・高齢者大学・農業サポーター・食生活改善推進委員・男の料理教室など
「さわらび」の活動では、施設で利用者さんの囲碁のお相手もしています。

こちらが教えてもらう立場で。勝負ことはやはり相手に気を遣います。なるべく自分を出さないように心がけています。



今、西区内の施設から囲碁や将棋のボランティア依頼がたくさん来ています。趣味を生かしたこんな活動で、あなたもボランティアデビューしてみませんか?

詳しくは4ページをご覧ください。

ありがとうございました



鈴木美香

私が仕事を通じて学んだ事は、
"無償=ボランティア"だけではなく、
"ボランティア=自発的にしたい活動する"と
いう事でした。そんな前向きに楽しんでいらっ
しゃる皆さまとお会いできた事は、私に
とって大きな影響を受けました。これからも
皆さまのご活躍を願っております。
ありがとうございました。



藤田知美

この度、4月1日付で秋葉区へ
異動することとなりました。
元気力アップ・サポーター制度が
始まった2年半前に西区に来てから、
たくさんの方に会いました。
そしてたくさんのあたたかい笑顔にも
出会えたことに心より感謝して
おります♪短い間になってしま
いましたが、本当にありがとう
ございました!



小林幸

石川 絢菜

田巻 美和子

今年から新ボラセンが スタートしますっ!

4月から
新しくボランティア
コーディネーターになった、
石川(いしかわ)絢(あや)菜(な)です!
ラーメンが大好きなので、西区に
美味しいラーメン屋さんがあれば、
ぜひ教えてください(*^-^*)
よろしくお祈りします♪

中央区社協より
異動してきました
小林(こばやし)幸(みゆき)です。
4月から窓口の近くの席にいますが、
お見えになる皆さんが
温かい笑顔を見せてくれるので、
いつも嬉しく思っています。
私からも皆さんに笑顔の
お返しができるよう
頑張ります!



よろしく♡
おねがいします!

