

# 情報のまど

※詳細につきましては、ご連絡先にお問い合わせください。

## 病院インフォメーションボランティア募集



- 病院名** 信楽園病院
- 活動内容** 正面玄関・受付機・支払機の案内など、お困りの方のお手伝いが主な活動です。患者様が安心して受診できる、ちょっとしたお手伝いをしてみませんか。
- 連絡先** 西区社会福祉協議会 電話 025-211-1630

## 施設ボランティア募集



- 施設名** 介護老人保健施設 あおい 葵の園・新潟寺尾
- 活動内容** 施設利用者様向けの趣味活動のボランティアさんを募集しています。習字、生け花・フラワーアレンジメント、絵手紙、手芸
- 連絡先** 葵の園・新潟寺尾 電話 025-211-1717 担当 相談員 川瀬由美子

## 元気カアッ・サポーター募集

- 対象者** 新潟市内に住所を有する65歳以上の方
- 活動内容** 指定された介護施設等でご利用者さんの話し相手やお茶出し、芸能披露など。サポート活動を通じて、サポーター自身の介護予防の推進と、いきいきとした地域社会づくりを目的としたポイント還元制の事業です。
- 問合せ先** 西区社会福祉協議会 電話 025-211-1630

## QRコードで簡単アクセス



社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会  
西区社会福祉協議会ホームページ



社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会  
西区社会福祉協議会 facebookページ

## 編集後記

みなさんの冬の定番は何ですか？  
私は「こたつでみかん」です(笑)  
暖かいこたつに入ったまま、手軽にみかんを食べる！最高です^^「こたつでみかん」を楽しみながら春を待ちたいと思います♪



## 発行先

新潟市西区社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動センター  
新潟市西区寺尾東3-14-41 健康センター棟1階  
TEL:025-211-1630 FAX:025-211-1631

# ぼらちゃん

第6号  
2016.2.1  
発行

西区で活躍中の

“元気カアッ・サポーター”を紹介します！

テーマ「あなたにとってサポーター活動とは？」



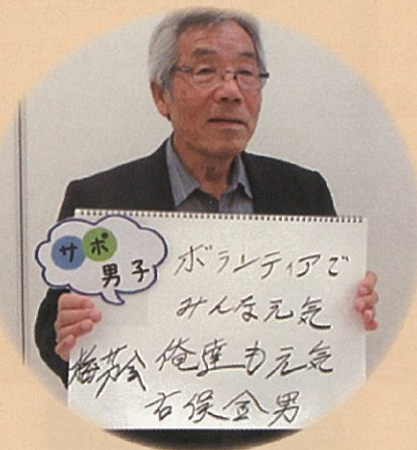
「ももと私のハーモニー」 藤間 昭子さん

『新潟市動物愛護協会』と『わんわんボランティア』のボランティア活動を10年間しています。わんちゃんとのふれあいやトリック芸など、愛犬ももと一緒に活動中！



「ボランティアで  
みんな元気 俺達も元気」 古俣 金男さん

民謡梅芳会は9名の会員で施設訪問等、年間約60回の活動をしています。皆様と一緒に「生演奏」で賑やかに楽しいひと時を過ごしています！



「笑顔」 近藤 恵美子さん

ピアノの演奏や歌の伴奏の活動をしています。大好きなピアノの活動を通して利用者さんのたくさんの『笑顔』に出会いました♪





## 特集

### 傾聴ボランティア講座のその後!

私たちは、年に1回傾聴ボランティア講座を開催しています。傾聴の講座は大人気で、受付を開始するとすぐに定員がいっぱいになります。これまで講座終了後に傾聴のグループが、3グループ立ち上がりました。今回は、現在の活動についてその中から2つのグループにインタビューしてきました!

#### 「すずらん」

H25年度 傾聴ボランティア講座修了  
グループ結成：H26年4月  
人数：3名  
活動先：特別養護老人ホーム有明園  
月1回 居室で傾聴活動中



#### ○グループになってからのボランティア活動は、いかがですか?

**すずらん** ▶ 「まっさらな気持ちで向き合う有意義な時間だと思っています。ボランティア活動へ行くと、いろんな話を聴かせてもらっています。また、施設の受入がとてもいいんです。私たちのお悩み相談や方向づけもして下さいます。」

#### ○そもそも、傾聴の講座を受けようと思ったきっかけはなんですか?

**すずらん** ▶ 「人の話を聴くのが苦手だったんです。また、聴くことでお役にたてるのが出来ればいいかな、と思いました。」

#### ○これから、傾聴ボランティア活動をしてみようと思っている方へメッセージをお願いします。

**すずらん** ▶ 「私は、人生が変わりました。また、普段と違う世界を感じています。ボランティア活動は、やってダメなら止めてもいいと思います。気軽に始めてみたらいいと思いますよ。」

#### 「西区いっぼの会」

H26年度 傾聴ボランティア講座修了  
グループ結成：H27年5月  
人数：7名



#### ○グループになってからのボランティア活動は、いかがですか?

**西区いっぼの会** ▶ 「今は、いろんな施設へ伺い活動先を模索中です。活動を体験しながら感じることは、最初は、ただ傾聴をする目的だけでは、緊張してしまかなかうまくいきませんでした。そこで、塗り絵などの作業をしながらお話のきっかけを作り、活動をしています。活動の中で気づきや共感をすることで、自分の勉強にもなっています。」

#### ○これから、傾聴ボランティア活動をしてみようと思っている方へメッセージをお願いします。

**西区いっぼの会** ▶ 「無理せず一歩ずつでいいと思います。自分の目で確かめてみてはいかがでしょうか。」

## 西区異業種交流会

### にし.CO.MI.NET

# 2015

12月22日 坂井輪地区公民館にて「にし.CO.MI.NET2015」を開催しました。福祉・医療・学校・子ども・企業・NPO・ボランティア・公民館・行政など、さまざまな分野から参加者は86名。「えんたくん」を使い、みんなでボードを支えながら膝を突き合わせて話し合いました。テーマは「あったらいいな。こんなサービス」これからの業務や活動に活かせるネットワークづくりのきっかけになりました。



※えんたくん…丸い段ボールの板をヒザの上に置いて、テーブル代わりに使います。

## 平成28年度 ボランティア保険のお知らせ



### 3月1日(火)から加入受付します!

ボランティア活動中や各種行事の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。

ボランティア活動保険 (保険料・補償金額ともに変更はありません)

基本タイプA 300円 ・ 基本タイプB 450円

天災タイプA 430円 ・ 天災タイプB 650円

加入申込書・加入者名簿と現金を添えて、社会福祉協議会へお持ちください。個人・グループは問いませんが、それぞれボランティア登録が必要です。

ボランティア行事用保険 (保険料・補償金額ともに変更はありません)

A1区分1人1日 28円

A2区分1人1日 126円

A3区分1人1日 248円

(行事例:サッカー・フットサル・スキー・スノーボード・山車や神輿に参加する祭り等)

いずれも最低加入人数は20人です。加入依頼書と保険料払込票をお渡ししますので、郵便局でお振込みのうえ、社会福祉協議会へお持ちください。