

年末たすけあい事業・活動を実施しました!

「みんなでささえあうあったかい地域づくり」を

スローガンに、支会・コミュニティ協議会、福祉施設などがさまざまな事業・活動に取り組みました。平成21年度は、地域が8ヶ所(参加者総数約1,089人)、福祉施設が10ヶ所(参加者総数約1,006人)で、もちつき大会やクリスマスケーキづくり、マジックショー、昼食懇談会、講演会、ステージイベントなど多様な地域交流が催されました。

年末恒例・地域交流
大もちつき大会&
お楽しみステージ
(318人)



有明地区自治協議会・青山小学校区コミ協
有明児童センター・有明あすなろクラブ
(12月26日⊕有明児童センター)



新中浜町内会 (12月20日⊕西コミュニティセンター)

年末
力を合わせて
ペタンク大会
(80人)



西内野コミュニティ協議会 (12月6日⊕西内野小学校)

お楽しみ
ステージ
NAMARA
ミナさんによる
マジックパルーンを
楽しみました
(54人)

西内野 もちつき大会

モットーは地産地消。
地元の10種類の食材
が入ったお雑煮に、約
250人の参加者は舌鼓を
打ちました!



有明子育て支援センター (12月22日⊕有明児童センター)

ぶり大根を 食べる会

参加者69名で一緒に
食べると話も弾んでいっ
そうおいしかったです。



西有明町福祉の会 (12月5日⊕有明福祉会館)

おせちをお届けしました!

友愛訪問を受けている方を対象に年の瀬の30日⊕におせち料理をお届けいたしました。

年末の多忙な中、312人のボランティアの皆さんのご協力により1,243人の方々に「年末年始をお元気に過ごしてください。」とおせちをお届けしました。



「ありがたく、おいしく
いただきました。」との嬉しい
お便りが届いております。
友愛訪問のボランティア
の皆さん、どうもありがとう
ございました。

参加できなかった地域の
高齢者の方には、お弁当に
して、お届けしました。

赤い羽根共同募金にご協力をいただき、ありがとうございました!

一般募金 **10,509,943円**

戸別募金… 8,832,231円 法人募金… 518,018円 職域募金… 369,131円
街頭募金… 78,669円 学校募金… 533,903円 イベント募金… 10,185円 その他… 167,806円

歳末募金 **8,577,857円**

戸別募金… 8,499,781円 街頭募金… 5,355円 職域募金… 24,932円 その他… 47,789円

10月1日から12月31日まで実施した共同募金につきまして、区民の皆様の温かいご支援・ご協力をいただき、ありがとうございました。

お寄せいただいた寄付金は、新潟県全域の福祉事業（福祉施設の整備や災害に対する緊急災害配分金など）並びに西区社会福祉協議会が実施する地域福祉事業（友愛訪問、安心袋設置事業、いきいきサロン・子育てサロン、ボランティア研修、歳末たすけあい事業、おせち料理宅配事業など）に活用させていただきます。皆様のご協力に心から感謝いたします。

法人募金一覧

13,400円	5,000円	4,000円	3,000円	3,000円
有明園	(株)大山商会	(株)ヤマジユウ風間	宏商物産(株)	(株)廣瀬
	(株)新潟リョーシヨク		笠木屋雨衣工業(株)	(福)ゆうえい会
10,000円	神保内科医院	3,000円	日産プリンス新潟販売(株)	(株)イーイーケイ
(有)池門ビジネス 池経理事務所	産婦人科佐々木医院	有明児童センター	東京重機(株)新潟支店	(有)鶴久肉店
(株)新潟市環境事業公社	五十川医院	たんぼぼ	(株)新潟ブルータス	上越運送(株)新潟支店
デビフペット(株)	(株)ハマキン	ケアポートすなやま	松風園	(株)丸勇
すずき産科婦人科クリニック	萬代電業株	(福)ジェロントピア新潟	(有)河内屋	のんびり青山
(株)畠山種苗園	おおはし歯科医院	自立生活センター新潟	(株)ライフ・サポート渡辺	信江物産(株)
新潟酒販(株)	石川 収	千草の舎	(有)やしち酒店	(有)阿部酒店
聖園病院	(有)伊藤設備工業	(福)からし種の会	(株)星邦商会	(株)ひらせいホームセンター
信楽園病院	(有)内藤建築事務所	結屋	(株)石原瓦工業	(有)大野自動車
高橋整形外科	(有)ヨシダ文具	(福)友愛会	(株)大岩精肉センター	新潟みずほ園
高沢修一	丸運交通株	あかしの家	本間技建(株)	
	小野整形外科医院	笠原工業(株)	(有)稲葉基礎工事	2,000円
9,000円	新潟脳外科病院	新潟寺岡オート・ドア(株)	新潟舗材(株)	(株)青池鉄工所
内野農産(株)	(有)山六	神山物産(株)	霜鳥整骨院	駒沢源一
	黒崎病院	(株)金由建設	アスカ商事(株)	(有)佐藤板金工業
7,918円	小池被服(株)	丸運輸送(株)	緑水工業(株)新潟営業所	(株)護国
峯栄電工(株)	(株)やま義	(株)新栄技術	(株)小角組	
	藤田内科消化器科医院	椎谷工務店(株)	(株)マクロム	1,700円
7,000円	岩野歯科医院	日本ビルコン新潟(株)	(有)新潟ひまわり通運	いずみ福祉園
樋木酒造(株)	すずきデンタルクリニック	あかつか苑	ロータスオオノ	
	(有)高井商店	信楽園 あかつか診療所	新潟市板金工業協同組合	1,000円
6,000円	寺久保耳鼻咽喉科医院	(有)渡部商事	(有)喜精堂印刷	(有)参友堂 なごみ調剤薬局
田沢内科医院	全国農業協同組合連合会 新潟県本部	堀口繊維工業	(有)黒崎施設管理サービス	(有)そうめんや商店
王子製袋株新潟営業所	(株)トーシス新潟	(株)新潟ダイハツモータース ダイハツ青山	進展工業(株)	(有)伊藤徳二郎商店
新潟ヤクルト販売(株)	青木内科医院	(有)村山酒店	昱工業(株)	
	東邦アーステック	(株)小新竹材	五十嵐興業	
	高橋歯科医院	(株)クマキ	(株)池井組	

職域募金

行政機関(新潟市西区)	175,045円	(福)坂井輪会	17,852円
青山地区 民生委員児童委員協議会	2,000円	みのり園	3,976円
真砂地区 民生委員児童委員協議会	2,000円	西区社会福祉協議会	37,485円
東青山地区 民生委員児童委員協議会	4,500円		
小針地区 民生委員児童委員協議会	5,000円		
坂井輪地区 民生委員児童委員協議会	2,100円		
坂井東地区 民生委員児童委員協議会	1,500円		
新通地区 民生委員児童委員協議会	2,000円		
五十嵐地区 民生委員児童委員協議会	6,600円		
内野地区 民生委員児童委員協議会	6,000円		
西内野地区 民生委員児童委員協議会	3,900円		
赤塚地区 民生委員児童委員協議会	3,600円		
中野小屋地区 民生委員児童委員協議会	5,700円		
黒崎地区 民生委員児童委員協議会	6,832円		
住環境再生機構	3,000円		
たんぼぼ	1,800円		
新潟天使園	2,000円		
自立生活センター新潟	900円		
てらお園	5,150円		
ジャスコ新潟店	16,751円		
(福)新潟市有明事業協会	35,554円		
日本郵便 西支店	1,300円		
十字園	7,025円		
青松ワークス	1,400円		
第2みずほ園	3,000円		
大光銀行 平和台店	3,428円		
はまゆう	9,122円		
うちの桜園	1,315円		
(財)新潟市開発公社	11,700円		
もぐら工房	500円		
新潟あそか園	4,028円		

街頭募金実施場所

内野駅前	20,000円
コメリホームセンター 黒崎店	23,037円
ジャスコ新潟店	8,131円
新潟サティ	2,143円
ふるさと村	16,424円
寺尾駅	2,934円
原信 新通店	11,355円

募金箱設置先

第四銀行 9店舗	13,790円
北越銀行 5店舗	1,063円
ジャスコ新潟店	14,255円
新潟サティ	6,999円
清水フード 5店舗	5,777円
パワーズフジミ 4店舗	12,663円
玉三郎 2店舗	5,559円
有明園	200円
新潟大学文化祭	3,202円
区役所・出張所・連絡所	4,321円
社会福祉協議会窓口	1,667円
老人福祉センター黒崎荘	11,319円
トキめき新潟大会	5,194円
(全国障害者スポーツ大会)ふれあい広場	

学校募金

新潟翠江高校	14,792円	小針保育園	2,690円
新潟西高校	14,074円	大野保育園	3,234円
日本文理高校	15,233円	興野保育園	1,828円
新潟清心女子高校	5,189円	木場保育園	927円
新潟清心女子中学校		寺地保育園	2,703円
坂井輪中学校	5,386円	山田保育園	448円
赤塚中学校	5,600円	山五十嵐保育園	5,318円
中野小屋中学校	2,477円	大友中央保育園	3,735円
小針中学校	6,429円	笠木保育園	5,140円
小新中学校	4,823円	木山保育園	5,489円
黒崎中学校	9,200円	翠松保育園	9,517円
小針小学校	23,259円	新通保育園	6,319円
新通小学校	37,650円	松の実保育園	5,323円
木山小学校	7,066円	吉田乳児保育園	17,311円
小瀬小学校	6,453円	東小針保育園	1,888円
笠木小学校	6,226円	愛慈保育園	9,398円
青山小学校	18,341円	吉田保育園	14,750円
真砂小学校	24,843円	スマイルはじめ保育園	9,918円
五十嵐小学校	7,820円	こりす保育園	962円
坂井輪小学校	15,193円	市立西幼稚園	5,850円
坂井東小学校	7,856円	金鶏幼稚園	
西内野小学校	13,903円	金鶏つばさ幼稚園	8,500円
東青山小学校	17,666円	旭が丘幼稚園	15,907円
大野小学校	14,103円	新潟聖園マリア幼稚園	11,053円
黒崎南小学校	14,988円	坂井輪幼稚園	12,685円
山田小学校	16,495円	坂井輪東幼稚園	8,608円
立山小学校	12,606円	寺尾幼稚園	12,925円
内野保育園	1,556円	明美ヶ丘幼稚園	11,316円
坂井保育園	2,656円	ノートルダム幼稚園	5,000円
坂井輪保育園	3,278円		

(敬称略・順不同)

ヘルパーからのお便り

私たちヘルパーがお客様のお宅に訪問して、お客様との話から気がついたところをご紹介します。

「春は気持ちと身体がアンバランス?!」というお話を聞く機会がありました。春になり、芽吹く木々・新緑に視線は奪われ、気持は晴れやかに、でも、身体がついてこない・・・ということは ありませんか。そんな時に気をつけていただきたいのが「転倒」です。

転倒の原因には、筋力・柔軟性・バランス感覚などの低下・危険時の対応能力の低下（危ない!と思った時にすばやく手が出るなど）そして環境（段差・障害物）などが挙げられています。

「～ながら」の運動をしてみませんか？

できれば簡単に・気軽に・あまり負担にならない方法で、「筋肉を動かしている」と感じる程度に体を動かしてみましょう。イスなどに座って、テレビを見ながら・雑誌でも読みながら・お茶を飲みながらできる簡単な体操を紹介します。体操のやり方・回数・時間などはあくまでも目安ですので、無理せず、気軽に続けてください。

転倒予防の簡単な体操をご紹介します。

方法:1 (1) ゆっくり片ひざを伸ばし、10秒そのままの状態に、そしてゆっくりと戻します。

【解説】 ひざを伸ばすことで、太ももの前面運動になります。

【ポイント】 つま先を上に向けることで、より効果が得られます。



方法:2 (1) 左右交互にゆっくり足踏みをします。20回程度

【解説】 足踏みをすることで、歩くための筋肉の運動になります。足を上げることで、下半身の血流をよくします。(むくみ解消)

【ポイント】 足を下ろす時の運動になるように、力を抜かず ゆっくりと下ろします。



方法:3 (1) 膝の角度を90°くらいにして足を床につける。

(2) 片足のつま先をあげ5秒程度維持する。

(3) 片足のかかとをあげ5秒程度維持する。

(2)・(3) 左右とも行ない、5～10回程度繰り返し行なう。

【解説】 つま先を上げることで、すねのあたりの筋肉の運動になります。

かかとを上げることで、ふくらはぎのあたりの筋肉の運動になります。



西区訪問介護センター TEL:025-211-1610

こんにちは! 西区まごころヘルプです!

みなさん、がんばりすぎていませんか？ まごころヘルプは、会員同士の助け合いの会です。

日常生活で手助けを必要とする人〔利用会員〕を手助けできる人〔提供会員〕が、有償(非営利)で家事や介護等の助け合いを行っています。

提供会員募集
あなたも地域活動に参加しませんか？

家事援助



ご相談、ご利用を随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。

会 員 (提供会員、利用会員) 兼ねることができます	利用会員	日常生活で家事、介護の手助けを必要とする方	年会費 1,500円
	提供会員	日常生活での家事、介護の手助けができる方 (ガイドブック研修修了者)	4月から翌年3月 までの1年間有効

西区まごころヘルプ TEL 211-1616

まもなく1周年!!

西区ボランティアセンターの活動を紹介

4地区でボランティア講座を開催 (各地区公民館と共催)

「地域ボランティア育成講座」(小針青山地区)

「絵本ってのいいなあ～ボランティア一歩ふみだし講座～」
(西地区)

「ボランティアはじめの一歩～ボランティア入門講座～」
(坂井輪地区)

「防災ボランティア講座～防災のための図上訓練～」
(黒埼地区)



どの講座も、
たくさんの方が
参加してくださ
いました。



西区の小学校・中学校の 総合学習を支援

ハンディキャップ体験やサポートの体験、ボランティア活動の場の紹介、障がい当事者の方からのお話など、企画から実施まで、学校の要望に応じ、様々な支援を行いました。(子どもたちのためにと、何人も障がい当事者の方や、関係の方、ボランティアさんが協力をしてくださいました。)

その他、ボランティアをしたい、協力してほしいという相談も多数寄せられました。

26年ぶりの大雪に交通、市民生活混乱!!

西区大雪対応ボランティアセンターを設置!



除雪に精を出すボランティアさん

2月5日(金)、西区社会福祉協議会では、「大雪対応ボランティアセンター」(以下、「大雪対応ボラセン」という。)を開設しました。(新潟市は「災害警戒本部」、新潟市社会福祉協議会は大雪対応本部を立上げ、西区役所では「市民相談窓口」を設置。)

5日から西区社協には、除雪ボランティアの登録や除雪支援などの依頼が相次ぎ、除雪17件、生活支援2件、その他7件の対応をしました。

今回の大雪対応ボラセンには、のべ17名のボランティアの皆さんからご協力をいただきました。

各地域においては、自治会・町内会をはじめ、民生委員児童委員の皆さんや友愛訪問ボランティアの皆さんから、安否確認などをしていただきました。

皆さんのご協力に心から感謝いたします。ありがとうございました。

除雪の出動にあたり、ご近所からのちょっとした手助けがあるといいなあ!と思われるようなお宅もありました。お隣りご近所のちょっとした心配りで、地域はもっと住みやすくなるのではないのでしょうか。

大雪の時、あるいは災害時、皆さんの地域はいかがですか？

ボランティアセンターは、ボランティア活動の応援団です。ボランティアのことなら何でもご相談ください。西区ボランティアセンターでは、ボランティアの登録を受け付けています。あなたのお力をかしてください!!

西区ボランティアセンター TEL 211-1630

一般会員・賛助会員にご加入いただき、ありがとうございます

一般会費 11,574,100円 (平成22年2月25日現在)

民間福祉団体である社会福祉協議会は、皆様から納めていただく会員会費で地域の福祉活動を行なっています。平成21年度一般会費の納入にご協力をありがとうございました。毎年7月に自治会長・町内会長さんを通じて各世帯に会員会費のお願いをしております。平成22年度も引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

賛助会費 317,400円 (平成22年2月25日現在)

小地域福祉活動の充実・強化を図るために、地域の世帯単位でご加入いただいている一般会員に加え、賛助会員のご加入をお願いしております。ご協力をよろしくお願いいたします。

※一般会費・賛助会費は、年間を通して受け付けております。ご賛同いただける企業・団体様は、西区社会福祉協議会までご連絡をお願いいたします。

会費額

一般会員会費
一世帯 1口…… **400円**

賛助会員会費
企業 1口… **5,000円**
団体 1口… **2,000円**
個人 1口…… **500円**



賛助会員一覧

～ご賛同をいただき、ありがとうございました～

30,000円

あおやまメディカル(株)

10,000円

(株)東プロ

(株)新潟市環境事業公社

(有)ティ・エイ・エヌ企工

新潟ヤクルト販売(株)

石田長光

(株)一富

5,000円

(株)トース新潟

高橋歯科医院

デビペット(株)

(有)池門ビジネス 池経理事務所

(株)電友舎

おおはし歯科医院

(有)ヨシダ文具

(株)池井組

ケータリングフード(株)

(株)笠井組

椎谷工務店(株)

(株)赤川組

セコムテクノ上信越(株)

全国農業協同組合連合会 新潟県本部

かつすみ皮膚科医院

(株)ケンブリッジ新潟営業所

旅館 橋本屋

(有)参友堂 なごみ調剤薬局

誠和測量設計(株)

(株)イーイーケイ

斎藤工業

(有)渡部商事

済生会新潟第二病院

(有)氏田自動車整備工場

王子製袋(株)新潟営業所

小野整形外科医院

小池被服(株)

(株)小角組

(株)藤井建設

高橋整形外科

(有)山六

岩野歯科医院

(株)樋口組

(有)黒崎施設管理サービス

田沢内科医院

(株)サニーサニター

(有)藤崎設備商会

新潟寺岡オートドア(株)

佐潟荘

越後中央農業協同組合

(株)グリーンシグマ

(株)小新竹材

5,000円

(有)田中鉄工所

2,000円

新潟みらい農業協同組合 坂井輪支店

大橋三三男

信楽園病院

加藤歯科医院

川合敏秋

1,000円

魚竹

鈴木貞吉

400円

種村末次郎

(敬称略・順不同)

西区社会福祉協議会ふれあいスペース

施設販売コーナー日程

※予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

皆さまのご利用をお待ちしています!

施設名	時間	販売日程
火曜日 青山ファクトリー	正午～完売次第終了	パン・菓子製品、丹野こんにやく、紙すき製品
焙煎コーヒー 温 (第1・3火曜日)	11:00～12:30ごろ	コーヒー、ストラップ、消臭剤
水曜日 スペースBe	11:30～12:45ごろ	コーヒー豆、お茶、お菓子、市指定ゴミ袋
青松ワークス	11:30～12:30ごろ	クッキー・ゼリー、トイレトパーパー
ワークセンターふじみ	12:10～13:00ごろ	手づくりパン、焼き菓子
木曜日 すずらんクラブ	11:30～完売次第終了	シフォンケーキ、手づくりプリン、ハーブティー
慈仁工房	11:30～完売次第終了	焼き芋、漬け物、椅子クッション
金曜日 結屋	10:00～正午ごろ	新鮮野菜、乾燥こんにやく、EM石けん
ほっとスペース	正午～完売次第終了	手づくりパン (国産小麦使用)

おもちゃ病院にいがた西病院 定期開院日 4月から毎月第3日曜日 (午後1時～4時)

(坂井輪地区公民館から西区社協 ふれあいスペースへ移転します。)
 ・おもちゃを診察して修理してほしい方
 ・いらなくなったおもちゃを寄付したい方
 ・おもちゃドクターに興味がある方
 連絡先：宮永さん TEL 260-6374

参加型(歌声ホール)開催

不定期の開催なので、お問い合わせください。

時間は、
午前11:30～12:10ごろ

童謡やフォークソングなどの懐メロを一緒に歌いましょう♪
歌詞カードをご用意しています!

皆さまのご参加をお待ちしています!



ご寄付をありがとうございます ～西区の福祉事業に有効に活用させていただきます～

(平成21年9月～平成22年2月25日現在) 敬称略・順不同

- | | | |
|-----------------------|------------------------------|----------------|
| ・興栄信用組合 300,000円 | ・匿名 1,200,000円 | ・関 昭一 20,000円 |
| ・寺尾上四東自治会有志一同 10,675円 | ・楽美会 3,000円 | ・ニューあすか 4,033円 |
| ・新潟看護専門学校 3,067円 | ・匿名 10,000円 | ・島崎重一郎 20,000円 |
| ・日本福祉医療専門学校 39,610円 | ・黒崎山野草の会 10,200円 | ・匿名 30,000円 |
| ・中学通自治会長 小川直 16,870円 | ・坂井輪地区公民館内 利用団体連絡協議会 16,395円 | ・山口春治 50,000円 |
| ・(有)いけだ建工 5,000円 | ・笠木屋雨衣工業(株) 5,000円 | ・矢部盛久 12,436円 |
| | | ・匿名 3,055円 |

※物品や使用済み切手なども多数お寄せいただいております。

※新潟青果協会様からりんご、まる果新潟青果市場グループ様からみかんが寄贈され、西区内の福祉施設や地域活動支援センター、ひまわりクラブなどへお届けしました。

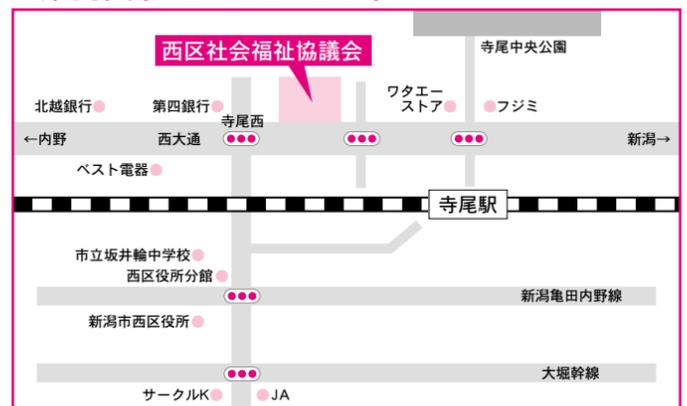
西区社会福祉協議会です!

〒950-2064 新潟市西区寺尾西1丁目1番5号(旧 清水フードセンター-寺尾店)

西区社会福祉協議会 TEL025-211-1630 FAX025-211-1631
 西区ボランティアセンター TEL025-211-1630 FAX025-211-1631
 西区まごころヘルプ TEL025-211-1616 FAX025-211-1631
 西区訪問介護センター TEL025-211-1610 FAX025-211-1611
 西区介護支援センター TEL025-211-1620 FAX025-211-1611



案内図(アクセスマップ)



西区社協ホームページ ▶ <http://www.syakyo-niigatacity-ward.jp/nishi/>
 メールアドレス syomu@syakyo-niigatacity.or.jp