



ぼらちゃん 第19号

見えにくい人と一緒に歩いたり、共に学ぶボランティアを募集しています。

- | | |
|-------------------------------------|--|
| ①白杖・誘導歩行・転倒予防講習会 | ②みんなで健康ウォーク |
| 日時 毎月第3日曜日
午後1時～3時 | 日時 毎月第2・4日曜日
午前10時～12時 |
| 内容 ミニ講座、転倒予防体操、
白杖・誘導歩行、みんなでcafe | 内容 鳥の鳴き声、海の風、坂道など
様々なことを感じながら散歩します。 |
| 場所 NPO法人 オアシス
(西区松美台3-20) | 場所 NPO法人 オアシス
(西区松美台3-20) |

申込問い合わせ(①②共に)
NPO法人 障害者自立支援センターオアシス
TEL 025-267-8833



大学生対象サマーチャレンジボランティア2022! 募集日程
アルビレックス新潟のホームゲーム時に
ボランティア活動を通じた運営のお手伝い

①10/8 (土) 11:00～15:00
②10/23 (日) 11:00～15:00

障がいのある福祉事業所の利用者の方と一緒に活動するボランティアです。
(就労体験プロジェクト@新潟)

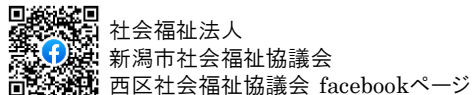
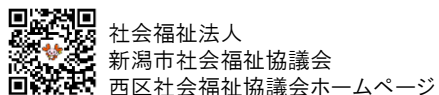
活動内容: 晴天時 ゴミの巡回回収、テーブル消毒作業
雨天時 スタジアム内のスタンド席清掃
共通作業 トイレの消耗品補充

募集人数: 各回大学生3~4名(個人でも友達同士でも申込OK)

場所: デンカビッグスワンスタジアム内(中央区清五郎67-12)

備考: 現地集合・現地解散となります。
試合開始前の活動がメインとなり、活動終了後は試合観戦が可能!

申込み: 下記の西区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センターに
参加希望日時をご連絡ください。(申込締切 ①9/28 ②10/12)



◎ 編集後記 ◎

この度の豪雨災害により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。暑い中すぐに多くのボランティアさん達が被災地に駆け付けたと知り、コロナ禍であっても心の灯を消さない皆様にただただ敬服するばかりです。(TA)

◎ 発行 ◎

新潟市西区社会福祉協議会
西区ボランティア・市民活動センター
新潟市西区寺尾東3-14-41
健康センター棟 1階
TEL:025-211-1630 / FAX:025-211-1631

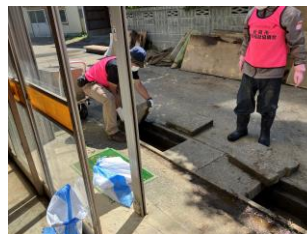
被災地を
支援する活動

災害ボランティア活動

災害が発生した際、自発的に行う被災地への支援活動が、災害ボランティア活動です。被災した地域の方々が、1日でも早く元の生活に戻ることができるようお手伝いをする活動です。力仕事から事務作業、心のケアまで様々な活動があります。



準備を整えて活動場所へ@村上市



側溝の泥出し@村上市

8月3日に発生した県北豪雨災害では、村上市と関川村の2か所で災害ボランティアセンターが立ち上がり、すぐに多くのボランティアが駆けつけて下さり、屋内外の泥の撤去・清掃、側溝清掃、家財の片付けや搬出などの活動をされています。

災害ボランティアセンターって?

大規模な災害発生時に、生活の復旧・復興に向けたボランティア活動を円滑に行うための拠点として、現地の社会福祉協議会がNPOなどと協力し設置・運営します。被災された方の困りごとを丁寧に聞き取り、地域の方々やボランティアの力も借りて生活の再建を支援します。



村上市災害ボランティアセンター

災害ボランティア活動を希望されるみなさん、出発前にご確認ください!

・正確な情報の収集

被災地の状況は、それぞれ異なり日々変化します。現地 社会福祉協議会のホームページやSNSなどを通じて最新の情報をご確認下さい。

・被災地に負担をかけない「準備」

状況に合わせた服装・持ち物・食事・宿泊先・交通手段の確保など、「事前に」必要な備えをして自己完結で被災地に入りましょう。

・ボランティア活動保険加入

ボランティア自身への備えであるとともに、被災された方々が安心してボランティアに支援を依頼できる備えでもあります。必ず出発前にご加入ください。

報告 ボランティア講座 in イオン社協のひろば

イオン新潟青山店 2階 コミュニティ広場

7/19(火) 自分も相手も大切に、気持ちが伝わるコミュニケーション講座



まずは、参加者同士のコミュニケーションからスタート。無言でジェスチャーとアイコンタクトを使って、誕生日順に輪になるバースデーリングを作りました。緊張していた参加者の表情が、ふわっと笑顔になりました。



講師の鈴木さんの本業は労働衛生コンサルタント。企業の従業員の身体と心の健康に尽力されています。そのご経験から、まずは自分が健康で笑顔でいること。そして相手の方を笑顔にできるようなコミュニケーションについてお話いただきました。



講師 鈴木美和さん

参加された方からは、「相手が笑顔になってくれると、自分もうれしい」「みんなで意見を出し合って交流できたのが良かった」などの感想をいただきました。

8/16(火) お口の健康講座 インデボ
～大学生歯科ボランティアInDeVOさんと学ぼう～

InDeVO (インデボ) は、新潟大学歯学部 of 学生を中心に設立された学生歯科ボランティア団体。『歯磨きで世界を幸せに』をモットーに、子どもからお年寄りまですべての人を対象に歯の大切さを伝えるボランティア活動を行っています。



当日は、4人の学生が講師となり、お口の中を健康に保つことの大切さや、オーラルフレイル(口腔機能の低下を含む身体の衰え)などについてお話がありました。その後、舌の運動や早口言葉など紹介、歯の模型を使って歯のブラッシングの指導がありました。



参加された方からは、「口腔ケアの大切さと必要性が再確認できた。」「ブラシの種類や用途も勉強になった。」などの感想をいただきました。 ※InDeVO=International Dental Volunteer

参加者からの質問に真摯に答えるInDeVOのみなさんへ



講座情報

ボランティア講座 「障がいの理解とボランティア」

様々な方法で障がい者支援を行う団体の講師より、活動の内容やそれぞれの障がいの特性などを学び、理解を深めます。また、そこに関わるボランティア活動についてもご紹介いただきます。

10月18日(火) 14:00~15:30 10/3(月)受付開始 S0ボウリングプログラム 活動の様子↓

知的障がいの理解とボランティア ～知っていますか?スペシャルオリンピックスの楽しさ～

<内容> ・スペシャルオリンピックス(SO)とは?
・SOのアスリートとのかかわりについて
・SOのボランティアについて など

講師 スペシャルオリンピックス 日本・新潟



みつばちキャラバン隊
活動の様子↓

11月15日(火)14:00~15:30

知的障がい・発達障がいの理解とボランティア ～みつばちキャラバン隊によるミニ体験～

<内容> ・みつばちキャラバン隊とは?
・知的・発達障がい者の感覚や気持ちのミニ体験
・関わり方やボランティアについて など

講師 みつばちキャラバン隊 10/17(月)受付開始



12月20日(火)14:00~15:30

視覚障がいの理解とボランティア ～見えない、見えにくいってどういうこと?～

<内容> ・オアシスについて
・見えにくい方の普段の生活を知る
・関わり方やボランティアについて など

講師 障害者自立支援センターオアシス 12/5(月)受付開始 オアシス 活動の様子↑



- 会場 イオン新潟青山店 2F コミュニティ広場(イオン社協のひろば)
- 参加人数 先着10名(各回受付開始日が異なります)
- 参加費 無料
- お申込 西区社会福祉協議会 TEL:025-211-1630

※新型コロナウイルス感染症拡大等の状況により、中止もしくは内容を変更する場合があります。

